

# 基礎体温表

0V	(°C)																												
36	30																												
34	20																												
32	10																												
30	37.00																												
28	90																												
26	80																												
24	70																												
22	60																												
20	50																												
18	40																												
16	30																												
14	20																												
12	10																												
10	36.00																												
8	90																												
日付																													
月経周期																													
出血/おりもの																													
記号																													
備考																													

